



Christiane Scharp-Richardt

Yogalehrerin, ayurvedische Gesundheits- und Ernährungsberatung

Du wünschst dir Bewegung, Kräftigung, Entspannung und eine sanfte Verbindung von Körper, Geist und Seele? Dann bist du richtig in meinen empathischen

Hatha-Yogastunden, die dich immer da abholen, wo du gerade stehst.

Seit 15 Jahren unterrichte ich kompetent und vielseitig, biete Workshops, Einzelstunden und Gruppen an. Erlebe Yogastunden voller Leichtigkeit und Inspiration.

Gönn dir Yoga !

Meine Angebote:

Yoga in Dahme im ‚Ich bin‘, Ganterhals 16:

Mittwoch 9.00 bis 10.30 Uhr, 15,-- Euro

Mittwoch 18.00 bis 19.30 Uhr, 15,-- Euro

Yoga in Pelzerhaken, Vitalcenter im Ferienpark am Leuchtturm, Wiesenstraße 50:

Dienstag 17.30 bis 18.45 Uhr, 18.-- Euro

Donnerstag 9.00 bis 10.15 Uhr, 18.-- Euro

Alle Angebote sind offene Gruppen

Ayurvedische Gesundheits- und
Ernährungsberatung: individuelle. Anamnese,
Begleitung etc.
60 Minuten ab 50,-- Euro



Meine Kontaktdaten:

www.yoga-am-meer.de
Christianes-r-yoga@t-online.de
0151 271 67774